Rojac
società di ristorazione

MENU' INVERNALE SENZA GLUTINE 2025-2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	**Pasta S/G al pomodoro** Coscia di pollo Zucchine al forno* Frutta	**Pasta S/G olio e grana** **Platessa panata con pane S/G (2,5)** Carote al forno* Frutta	**Passato di verdure e legumi con riso (10)** **polpette di manzo** broccoletti* Frutta	**Risotto al pomodoro (2,3)** **Frittata alle verdure (2,3)** spinaci* **yogurt (3)**	**Pasta S/G al ragù** **Formaggio ½ porzione (3)** Fagiolini in insalata* Frutta
2	**Pasta S/G agli aromi** Hamburger di manzo (9) patate al forno* Frutta	**Risotto allo zafferano (2,3)** **Frittata al formaggio (2,3)** Zucchine al forno* Frutta	**Lasagne alla bolognese S/G (2,3,10)** **Formaggio ½ porzione (3)** Insalata* frutta	**Pasta S/G alla norma** **Tortino zucchine e patate (2,3)** fagiolini* Frutta	**Pasta S/G al pesto con fagiolini (2,3,12,13)** **Platessa panata con pane S/G (2,5)** carote al forno* **dolce S/G**
3	**Pasta S/G con ragù di lenticchie** **Formaggio (3)** Carote julienne* Frutta	**Risotto alla parmigiana (3)** **Platessa panata con pane S/G (2,5)** Spinaci* Frutta	**Gnocchi S/G al pomodoro** **farinata di ceci (9)** zucchine al forno* **budino (3)**	**Pasta S/G pomodoro e pesto (2,3,12,13)** **Frittata al formaggio (2,3)** Broccoletti* Frutta	**Minestra di verdura e legumi con riso (10)** **Formaggio (3)** fagiolini* Frutta
4	**Pizza Margherita S/G (3)** **Formaggio (3)** Carote julienne **yogurt (3)**	**Pasta S/G olio e salvia** **Frittata alle verdure (2,3)** Spinaci* Frutta	Carote al forno* **Polenta e bruscitt (10)** Frutta	**Passato di verdura e legumi con riso o ditalini S/G (10)** **Platessa panata con pane S/G (2,5)** zucchine al forno* Frutta	**Pasta S/G al pomodoro** **Primo sale (3)** Insalata Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o (**YOGURT (3) / BUDINO (3) / DOLCE DA FORNO (2,3)**)

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14